



HARVEST OF THE MONTH



1月の主要産地

あけましておめでとうございます。
今年も皆様にたくさんのお野菜や果物を楽しく美味しくお召し上がりいただけるよう、励んでまいります！

1月の注目食材は【有機野菜】です！有機野菜とは、指定の化学肥料や農薬などの「無機質肥料」を使わず、魚粉や油粕など植物性・動物性由来の「有機物肥料」を使って育てられた野菜 のことです。今回お届けしているのはベビーリーフ、ルッコラセルパティコになります。有機野菜の特徴のひとつに野菜本来の成長スピードで育ち、濃厚な旨味をしっかりと蓄えるため、味が濃く、おしくなることが挙げられます。また、化学肥料や農薬の使用が制限されているため、地球環境にも優しい野菜になります。

栄養豊富な野菜や果物を積極的に取り入れ、2024年を生き活きとスタートしましょう！

愛知県

トマト

群馬県

耕人会

レタス

サニーレタス

ロメインレタス

きゅうり

熊本県

トマト

ミニトマト

レタス

サニーレタス

ロメインレタス

福岡県

レタス

サニーレタス

ロメインレタス

宮崎県

ミニトマト

きゅうり



千葉県

きゅうり

トマト

ミニトマト

旦千花

江戸菜

埼玉県

三和農林

貝割れ大根

岐阜県

サラダコスモ

アルファルファ

鹿児島県

レタス

サニーレタス

ロメインレタス

香川県

レタス

サニーレタス

ロメインレタス

きゅうり

長崎県

レタス

サニーレタス

ロメインレタス

茨城県

藤枝農園

水菜

